

TEKNOLOJİ KULLANIMI



Çocuklar teknolojiyle tanıştırılmalı, ancak doğru kullanılmasına önem verilmelidir. Okul öncesi eğitimde kullanılan teknoloji, çocukların gelişim özelliklerine uygun olmalıdır



Ortaya konmaya çalışılan durumda, küçük yaşta çocukların bilgisayar kullanmalarında dikkat edilmesi gereken noktalar vardır.

Bunlar;

- ✓ -Bilgisayar kullanılacak ve kullanılmayacak durumlar önceden belirlenmelidir.
- ✓ -Bilgisayar kullanımında çocukların ilgileri ve gelişimleri göz önünde bulundurulmalıdır.
- ✓ -Çocukların çeşitli bilgisayar uygulamalarına katılmaları sağlanmalıdır. Bu uygulamalar; -çocukların bilgisayar tanımasını sağlamak, -bilgisayarın yetenekleri ve sınırlılıkları konusunda çocuklarda kavrayış geliştirmek,
- ✓ -çocukların değişik çalışmalarda bilgisayardan faydalanma yeteneklerini artırmak,

- ✓ -çocukların tutum ve ilgilerinde bireysel farklılıklarını yaşamalarına izin vermek
- ✓ -çocuğun öğrenmesi ve keşiflerde bulunabilmesi için olanaklar yaratmak gibi amaçlara uygun olmalıdır.



Yapılan bazı araştırmalar.



- ❖ Küçük çocukların teknoloji kullanmalarına ilişkin yapılan araştırmalar azdır. Sadece bazı akademisyenler tarafından yapılan araştırmalarda, okul öncesi çocukların yüzde doksanının zamanlarının çoğunu ekran karşısında geçirdikleri belirlenmiştir. !!!
- ❖ Amerika Pediatri Akademisinin (AAP) yapmış olduğu kapsamlı bir araştırmada iki yaşın altındaki çocukların görsel medyaya maruz kalmaması uyarısı yapılmıştır.
- ❖ Araştırmalara göre televizyon gibi araçların evlerinde daha çok kullanıldığı çocukların daha az kullanılan çocuklara göre okumayı

daha geç sökebildiđini belirtilmektedirler.





EBEVEYNLERE TEKNOLOJİ KULLANIMI İLE İLGİLİ ÖNERİLER



Ebeveynlere Teknoloji Kullanımı İle İlgili Öneriler

- İlkönce kendi teknoloji kullanımımızı düzenlemeliyiz. Çocuklar model alarak öğrenirler ve okul çağına kadar en önemli rol modelleri ebeveynleridir. Dolayısıyla çocuklarımızın bulunduğu ortamlarda telefon, bilgisayar, tablet, televizyon gibi teknolojik alet kullanımımızı en aza indiremiyor, teknolojiyi sadece eğlence aracı olarak kullanıyor, bilgi alışverişi gibi faydalı olabilecek noktalarını vurgulamıyorsak, çocuklarımıza da kullanım konusunda sınırlar koymaya çalışmamız bir sonuç vermeyecektir. Bu sebeple en iyi başlangıç noktası iyi örnek olmaktır.
- Teknolojik aletlerin kullanımı konusunda birlikte kararlar alın. Çocuğun teknolojik aletin başında geçireceği süreyi, oynayacağı oyunları, izleyebileceği video türlerini ve erişim sağlayabileceği internet sitelerini onunda isteklerine kulak vererek ortak şekilde belirleyin. Birlikte, kullanımla ilgili günlük ya da haftalık çizelgeler oluşturmak, süreci daha keyifli hale getirdiği gibi, sizi sürekli teknolojik aletlerin kullanımı konusunda uyarılarda bulunan ebeveyn olma durumunda da kurtarabilir.
- Çocuğunuzun oynamak istediği oyunları, izlemek istediği videoları, erişmek istediği internet sitelerini ondan önce incelemeyi ihmal etmeyin.
- Güvenli internet filitreleri hakkında bilgi edinin. Birçok çocuk filtresi, sadece çocuklara uygun içeriklere erişim olağanı tanıyarak çocuklarınızın uygunsuz materyallere maruz kalmasını önlemektedir.

- Teknolojik hiçbir aleti istediğiniz davranışı elde etmek için bir araç olarak kullanmayın. Yemek yemeleri için önlerine tablet koymak, televizyon izlettirmek ya da kişisel zamanınızı arttırmak, günlük işlerinizi yapmak gibi gerekçelerle fazladan teknolojik alet kullanımına izin vermek, çocukların teknoloji bağımlısı haline gelmelerine ortam sağladığı gibi, fizyolojik ya da psikolojik bir çok sorun yaşamalarına da zemin hazırlar.
- İmkanınız varsa çocuğunuzun teknolojik alet kullanımı sırasında yanında olun.Özellikle “youtube” gibi içerik akışının son derece hızlı olduğu video sitelerinde çocukların uygun içerikli olmayan görsellere maruz kalabildiğini unutmayın. Fazla müdahale etmeden, bir yandan kendi aktivitenizi gerçekleştirip bir yandan göz ucuyla izlemek, çocuğun uygunsuz bir içeriğe ya da tehlikeli bir duruma maruz kaldığı anda size eyleme geçebilme imkanı tanır. Eđer yanında olmak için fırsatınız yoksa özellikle bilgisayar ve tablet gibi internet bağlantısı olan cihazların “geçmiş” bölümlerini gözden geçirmeniz son derece faydalı olacaktır.
- Çocuğunuzun teknolojik aletler dışında keyif aldığı sosyal ve fiziksel aktiviteleri tespit edin. Boş zamanlarını bu aktivitelerle doldurması için onu teşvik edin. Çocuğunuzun yüz yüze iletişim kurmasına olanak tanıyın, akranlarıyla sosyalleşebilmesi için onu destekleyin.
- Unutmayın ! Hiç bir teknolojik alet çocuğunuzla birlikte geçirdiğiniz zamanın yerini tutamaz. Tek yönlü iletişime neden olan teknolojik aletlerin aşırı kullanımı çocukların özellikle dil, sosyal, bilişsel ve duygusal gelişimini olumsuz yönde etkiler. Bu yüzden ortak aile zamanlarınızı ve etkinliklerinizi arttırmalı, teknolojik aletlerin her türlü kullanımını en aza indirmelisiniz.

Aşırı Teknoloji Kullanımının Çocuklarda Neden Olabileceği Problemler

Psikolojik ve Sosyal Problemler

- Sinirlilik
- Uyku düzeninde bozulma
- Dikkat ve Konsantrasyon Problemleri
- Dürtüsellik
- Yeme düzeninde Bozulma
- Arkadaşlarla ve Aile ile geçirilen zamanda azalma



Fizyolojik Problemler

- Gözlerde Yanma
- Ellerde Uyuşukluk
 - Halsizlik
 - Yorgunluk Hali
- Beden Durusunda Bozukluk

Bilgisayar da tv gibi etkileşimi engelleyen bir araç olduğundan dolayı çocukların kendini ifade etme ve paylaşımlarını azaltacağından dolayı duygusal gelişimlerini de olumsuz etkileyebilir.

- Bilgisayar ile **çocukların yaratıcılıkları sınırlanıyor**. Tahmin edilenin aksine, bilgisayar çok sınırlı bir ilgi alanı veriyor ve onun dışına çıkmalarına engel oluyor.
- Bilgisayar kullanan çocukların daha çok görsel becerileri gelişiyor ama bu arada sözel ifade becerileri, **dil becerileri geri kalıyor**.

Küçük yaşlarda uzun süreli televizyon izleyerek büyüyen çocuklarda **gelişim geriliği ve konuşma problemleri** ortaya çıkıyor. Çocukların sosyal becerileri de olumsuz etkileniyor. Yine pasif bir şekilde bilgisayar ve TV karşısında zaman geçiren çocukların fiziksel becerilerinde problemler oluşurken **kilo alımı ve obezite** riskini de artırıyor.

Ne Zarar Var ki?

Teknolojinin, bilgisayarın doğru kullanıldığında pek çok faydası vardır.
Ancak aşırı kullanıldığında ciddi zararları olabilir.
Teknoloji kullanım süresi arttıkça, çocukların;



Beyni tembelleşir



**Dikkatini toplaması zorlaşır.
Ödev ve işlerini yaparken
aklına oyun, tablet gelir**



**Çok oturdukları için
kemikleri güçlü olmaz.**



**Çok oturdukları için
kemikleri güçlü olmaz.**



**Arkadaşlık
kurma şansı azalır**

TUĞBA KARASELVİ

PINAR ARTUNAL

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ

